

附件一：

上海交通大学应用心理全日制（专业学位）硕士研究生 研究生培养方案基本信息（学科代码：0454）

一、学科简介

上海交通大学医学院附属精神卫生中心又名上海市精神卫生中心(以下简称“中心”),建于 1935 年,是上海市三级甲等精神卫生专科医院,担负着全市精神卫生的医疗、教学、科研、预防、康复、心理咨询和对外学术交流等任务。2011 年中心获得上海交通大学心理学一级学科硕士学位授权点,负责此学科点的研究生教育、管理及学科发展工作;2012 年,获得应用心理硕士专业学位授权点;2015 年,中心新增上海交通大学“神经科学与心理学”交叉学科博士点。

中心拥有全国规模最大的临床心理咨询中心(上海市心理咨询与治疗中心),汇集了一大批心理治疗的高层次师资力量,承担着教学与实践带教工作。中心下设上海市心理咨询培训中心,该培训中心是由上海市卫生局认可、经上海市机构编制委员会批准的专业培训机构,是最具权威的国家职业资格心理咨询师的定点培训机构,具有心理咨询师系列培训资质,同时也是卫生部定点华东六省一市心理治疗师的培训基地。中心设有临床心理科、儿童青少年科、老年科、心境障碍科、普通精神科、急重症科、康复科、自愿戒毒科等临床科室,承担心理学学科的建设和学员培养,是上海交通大学医学院、复旦大学上海医学院、同济大学医学院、上海中医药大学的教学医院、上海师范大学、华东师范大学等高校的心理学、精神病与精神卫生学教学与实践基地。目前,该学科点拥有硕士生导师 19 名,实践带教老师 118 名。

中心内设研究机构——上海市精神卫生研究所拥有上海市重性精神病重点实验室、国家精神疾病临床重点专科、国家药物临床试验机构、上海市精神疾病临床医学中心等 14 个研究室,长期开展临床心理、基础心理、神经科学的研究工作,承担国家级科研项目与国际合作科研项目近百项,获多项国家级及省部级科研奖励。

中心与美国哈佛大学、英国诺丁汉大学、德国汉堡大学、澳大利亚迪肯大学等世界著名大学均建立了长期的科研与人才培养合作关系；与国际精神分析协会（IPA）、德国精神分析协会、英国弗洛伊德研究院、美国团体治疗协会等多个国际心理机构建立了长期的心理治疗培训项目，每年举办中德精神分析治疗师连续培训项目（中德班）、中美认知行为治疗连续培训项目、国际儿少心理问题诊断新技术等中外合作项目 10 余期，学员 600 余名。其中中德精神分析治疗师连续培训项目已成为国内一流心理治疗师培训的知名品牌。

目前，我校心理学专业侧重在临床心理、社会心理与心理健康、认知神经心理等三个方向，旨在培养能在医疗机构、教育部门、社区、心理咨询和治疗机构等从事临床研究和教育等工作，并具备较好科学研究能力的心理学专门人才。

二、培养目标

我校应用心理全日制（专业学位）硕士研究生的培养旨在培养全面发展的、适应国家建设需要的高层次、应用型心理学专门人才，以满足国家和社会经济发展过程中对心理学的实际需求为出发点，以问题为导向，以提高问题解决能力为目标，遵循“实践者—研究者”的培养原则，践行“知识探究、能力建设、人格养成”三位一体育人理念，培养善于主动学习、勇于自我探索、临床实践能力突出，兼顾学术研究的复合型专业人才。

1、掌握解决问题所需的心理学基础知识与技能，熟练运用心理学的原理与技术，能通过评估、诊断、咨询、训练与矫正等形式有效激发心理潜能、矫正与改善各种心理障碍、提高人民的心理健康水平。

2、开放接纳临床心理研究项目，在心理治疗专业上奠定较扎实的理论和实践基础，了解本专业的发展历史及现状，较完备地掌握本专业领域的研究方法，能够从事科学研究工作。

3、较为熟练地掌握一门外国语，能阅读本专业的外文资料，在导师的指导下拓展国际交流舞台。积极鼓励学生参与到国内外的学术交流中，了解和熟悉本专业某些特定领域的前沿问

题。

三、学习年限

专业学位硕士研究生学制为 2.5 年，最多可延长 1 年。

四、课程学习要求

总学分≥34。课程设置中，必修课 31 学分（含专业实践 6 学分），选修课 7 学分。硕士生的理论课程学习原则上要求在第一年内完成。（详见：【附表 1】上海交通大学应用心理全日制（专业学位）研究生课程学习要求）。

五、实践实习要求

技能实践一般应在第三学期和第四学期完成。（专业学位）硕士研究生必须完成 12 个月的技能实践，并通过技能实践考核。

（一）实践基地

本专业的技能实践基地定于上海交通大学医学院附属精神卫生中心。

（二）实践基地条件

实践基地设有临床心理科、儿童青少年科、老年科、心境障碍科、普通精神科、急重症科、康复科、自愿戒毒科等临床科室，为技能实践教学提供了充分保障。

（三）实践期间待遇

研究生在技能实践期间，达到技能实践考核标准后，可享受临床实践津贴。

（四）实践要求

1、技能实践要求

病理心理学、发展心理学、心理治疗基础、心理治疗技术等心理学基础理论课程，经考核合格后，方能进入技能实践阶段。

2、技能实践教学目标

- (1) 掌握儿童、青少年、成人、老年人常见异常心理的诊断与治疗技术。
- (2) 掌握主要心理学流派（精神动力性心理治疗、认知-行为治疗、家庭治疗和团体治疗）的操作技术。
- (3) 在督导下完成规定时数的心理治疗，取得相应的效果。
- (4) 掌握基本的心理测量技术

3、技能实践的教学方法

- (1) 见习精神心理障碍的临床评估、心理访谈和心理治疗，并在结束后进行讨论。
- (2) 协同参与团体/家庭治疗，并在结束后讨论。
- (3) 在督导下进行个体心理治疗。
- (4) 在督导下进行心理测量实践
- (5) 录像分析和讨论。

六、过程管理

1、组织管理

本学科设立研究生学业管理委员会由 3 或 5 名副高级及以上专业技术职务的相关专家组成，其中至少 2 或 3 人为本学科研究生导师。

2、研究生学业管理委员会职责

研究生学业管理委员会负责学生培养过程中各环节的评估、考核等工作。

研究生学业管理委员会根据每次评估、考核情况，就学生是否通过作出决议。决议采取不记名投票方式，经全体成员三分之二以上同意，方为通过。

3、研究生各培养环节及要求（详见【附表 2】上海交通大学应用心理全日制（专业学位）硕士研究生培养环节及要求）

七、学术论文要求

硕士研究生在学位论文答辩申请之前须以第一作者在 CSSCI、SSCI、SCI、EI 或《中国科技论文统计源期刊》检索期刊上发表（或录用）科研论文一篇，具体按照《上海交通大学心理学专业硕士研究生在学期间发表学术论文要求的规定（2016 版）》执行。

八、学位论文要求

硕士学位论文应选择有理论或应用价值的课题，对所研究的课题有新的见解或新成果，并能反映作者在本门学科上掌握了坚实的基础理论和系统的专门知识，具有从事科学研究工作或独立从事专业技术工作的能力。

在硕士学位论文题目确定后，脱产用于论文工作的时间一般不应少于 0.5 年。学位论文应使用中文撰写，字数一般为 2~5 万，具体撰写要求按照《上海交通大学博士、硕士学位论文撰写要求》和《上海交通大学博士、硕士学位论文撰写指南》执行。

硕士研究生学位论文中期检查一般在第五学期完成，具体按照《上海交通大学关于攻读硕士学位研究生培养工作的规定》和《上海交通大学心理学专业硕士研究生学位论文中期检查实施》执行。

硕士研究生学位论文预初盲审一般在第五学期初完成，具体按照《上海交通大学心理学专业硕士研究生学位论文预初盲审实施细则》执行。

硕士研究生学位论文答辩及硕士学位申请一般在第五学期完成，具体按照《上海交通大学关于申请授予硕士专业学位的规定》和《上海交通大学心理学专业研究生学位论文评阅（议）和答辩的规定》执行。

【附表 1】

上海交通大学应用心理全日制（专业学位）研究生课程学习要求

序号	课程模块	课程类别	课程名称（中文）	课程名称（英文）	学分	开课时间（春/秋/夏）	授课语言	必修/选修	是否计入平均绩点	备注
NO.	Course Module	Course Type	Course Title (Chinese)	Course Title (English)	Credit	Semester	Language	Compulsory/Elective	GPA	Notes
1	公共基础课 General Courses	外语类课程	基础英语	Comprehensive English	2	秋	English	必修		其他语言学生经认定后计入学分；留学生修读中文类课程
2			学术英语	English for Academic Purposes	2	春秋	English	必修	是	
3		中国文化类课程	中国文化概论	Introduction to Chinese Culture	2	春秋	English	留学生必修		其他课程经认定后可纳入本课程学分
4		思想政治理论类课程	中国特色社会主义理论与实践研究	The Theory and Practice of Socialism in China	2	春秋	Chinese	硕士必修		港澳台学生、国际留学生免修
5			自然辩证法概论	Dialectic of Nature	1	秋	Chinese	硕士必修		

【附表 1】续

序号	课程模块	课程类别	课程名称 (中文)	课程名称 (英文)	学分	开课时间 (春/秋/夏)	授课语言	必修/选修	是否计入平均 绩点	备注
NO.	Course Module	Course Type	Course Title (Chinese)	Course Title (English)	Credit	Semester	Language	Compulsory/Elective	GPA	Notes
1	专业基础课 Discipline Fundamenta l Courses		心理学研究方法	Research Methods in Psychology	3	秋	Chinese	必修	是	
2			心理治疗基础	The Introduction of Psychotherapy	3	秋	Chinese	必修	是	
3			高级心理统计	Psychological Statistics (Advanced)	2	秋	Chinese	必修	是	
4			病理心理学	Pathological Psychology	3	秋	Chinese	必修	是	
5			发展心理学专题	Developmental Psychology	2	秋	Chinese	选修	是	

【附表 1】续

序号	课程模块	课程类别	课程名称(中文)	课程名称(英文)	学分	开课时间 (春/秋/夏)	授课语言	必修/选修	是否计入平均 绩点	备注
NO.	Course Module	Course Type	Course Title (Chinese)	Course Title (English)	Credit	Semester	Language	Compulsory/Elective	GPA	Notes
1	专业前沿课 Discipline Frontier Courses		神经科学与心理学	Neuroscience and Psychology	2	秋	Chinese	必修	是	
2			心理咨询和治疗 技术	The Techniques of Psychological Counseling and Psychotherapy	3	秋	Chinese	必修	是	
3			心理学技能实践 基础	The basic of Psychological Technique Practice	3	秋	Chinese	必修	是	
4			心理学技能实践	The practice of Psychological Technique	3	春	Chinese	必修	是	
5			学术报告会	Psychological Seminar Series	2	春	English/ Chinese	必修	是	

【附表 1】续

序号	课程模块	课程类别	课程名称 (中文)	课程名称 (英文)	学分	开课时间 (春/秋/夏)	授课语言	必修/选修	是否计入平均 绩点	备注
NO.	Course Module	Course Type	Course Title (Chinese)	Course Title (English)	Credit	Semester	Language	Compulsory/Elective	GPA	Notes
1	专业选修课 Discipline Elective Courses		应用心理学案例开发	Cases Exploring in Applied Psychology	3	秋	Chinese	选修	是	
2			文献导读	Literature Reading and Comment	2	春	Chinese	选修	是	

【附表 2】

上海交通大学应用心理全日制专业学位硕士研究生培养环节及要求

培养环节	全日制专业学位硕士研究生培养要求
<p>中期考核</p>	<p>1、时间</p> <p>在第二学年一学期开学后一个月内完成，原则上为每年 10 月中下旬。</p> <p>2、考核结果</p> <p>考核结果分为 A 等（优秀，继续攻读学位）、B 等（合格，继续攻读学位）、C 等（警告，给出改正措施）、D 等（不合格，建议作退学处理）。</p> <p>3、考核结果为 C 等及以下情况及处理方法</p> <p>（1）考核结果为 C 等</p> <p>对于课程学习没有达到基本要求的硕士研究生，须在 1 个月内提交改正措施报告，导师负责跟踪检查其整改措施的落实情况。经科研科审核后，硕士研究生可于 6 个月后再次申请资格（综合）考试。若再次不通过，则提交学业管理委员会讨论决定是否作“肄业”处理。</p> <p>（2）考核结果为 D 等</p> <p>对于学习态度不端正、道德品行表现不好、课程学习成绩差、学位论文没有进展的硕士研究生，特别是记入 GPA 课程考试成绩不及格的硕士研究生，须在 1 个月内提交改正措施报告，导师负责跟踪检查其整改措施的落实情况。经科研科审核后，研究生可于 6 个月后再次申请资格（综合）考试。若再次不通过，则提交学业管理委员会讨论决定是否作“肄业”处理。</p> <p>对于在学术研究中有弄虚作假行为、在科研工作或实验中、造成重大损失以及其它有损学校荣誉等行为的硕士研究生，由学业管理委员会负责调查和认定后上报学校。</p>

【附表 2】续

培养环节	全日制专业学位硕士研究生培养要求
<p>开题报告</p>	<p>1、时间</p> <p>在第二学期初完成，原则上为每年 11 月中下旬。</p> <p>2、开题报告结果</p> <p>开题报告结果为“通过开题”、“根据专家意见修改后，通过开题”和“开题不通过”。</p> <p>3、开题相关结果的处理方法</p> <p>(1) “根据专家意见修改后，通过开题”</p> <p>研究生须根据开题报告评审专家的意见，对学位论文开题报告进行修改后，可直接进入学位论文阶段。</p> <p>(2) 开题“不通过”</p> <p>研究生须根据开题报告评审专家的意见，重新撰写学位论文开题报告，并于 6 个月后方可再次申请参加学位论文开题报告。若再次不通过，则提交学业管理委员会讨论决定是否作“肄业”处理。</p>
<p>中期检查</p>	<p>1、时间</p> <p>在第四学期完成，原则上为每年的 6 月。</p> <p>2、考核结果</p> <p>考核结果为优秀、合格、不合格。</p> <p>3、考核结果为“不合格”的处理方法</p> <p>给予延期半年答辩处理，并要求其结合评审意见，提交改正措施报告，经导师审阅合格后，上报科研科。科研科审核后通过后，研究生可再次申请参加考核。若再次“不合格”，则提交学业管理委员会讨论决定是否作“结业”处理。</p>

【附表 2】续

培养环节	全日制专业学位硕士研究生培养要求
预初盲审	<p>1、时间</p> <p>在第五学期初完成，原则上为每年 9 月中下旬。</p> <p>2、预初盲审结果</p> <p>预初盲审结果为“通过”和“不通过”。</p> <p>3、预初盲审结果为“不通过”的处理方法</p> <p>硕士研究生不得进入学位论文答辩，须根据盲审评审专家意见对学位论文进行修改，并于 6 个月后方可再次申请预初盲审。若再次“不通过”，则提交学业管理委员会讨论决定是否作“结业”的处理。</p>
答辩	<p>1、时间</p> <p>在第五学期完成，原则上为每年的 12 月中上旬。</p> <p>2、答辩结果</p> <p>答辩结果为“通过答辩”和“未通过答辩”。</p> <p>3、“未通过答辩”的处理方法</p> <p>硕士研究生可在规定的最长学制内申请延期 6 个月或 1 年，并在规定时间内提出重新答辩的申请。若再次未通过答辩，上报学业管理委员会讨论决定。</p>